МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова Приймальної комісії
_____ С. А. Нестеренко
підпис)

_____ _____ 2021 р..

ПРОГРАМА ВСТУПНОГО ФАХОВОГО ВИПРОБУВАННЯ

для вступу на навчання за ступенем бакалавра у обсязі *120* кредитів ЄКТС навчального плану на основі освітньо-кваліфікаційного рівня молодшого спеціаліста, освітнього ступеня молодшого бакалавра
зі спеціальності ***014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»***

Одеса 2021

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

1. МЕТА І ЗАВДАННЯ ФАХОВОГО ВИПРОБУВАННЯ

Програма фахового випробування з основ теорії та методики фізичного виховання для конкурсного відбору осіб під час прийому на навчання для здобуття освітнього ступеня «бакалавр» зі строком навчання 1 рік 10 місяців складена відповідно до освітньо-професійної програми 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)».

Мета вступного фахового випробування: з'ясування рівня знань та вмінь, необхідних абітурієнтам для опанування ними програми бакалавра за відповідною спеціальністю та проходження конкурсу.

Завдання фахового випробування: оцінка теоретичної підготовки абітурієнтів з дисциплін фундаментального циклу та професійно-орієнтованої фахової підготовки молодшого спеціаліста; виявлення рівня та глибини практичних умінь та навичок; визначення здатності до застосування набутих знань, умінь і навичок під час розв'язання практичних ситуацій.

Форма проведення фахового вступного випробування: тестування.

2. ОРІЄНТОВАНА ТЕМАТИКА ПИТАНЬ, ЩО ВИНОСЯТЬСЯ НА ФАХОВЕ ВСТУПНЕ ВИПРОБУВАННЯ

ТЕМА 1. Предмет і зміст теорії і методики фізичного виховання.
Термінологічний апарат (фізична культура, фізичне виховання, фізична освіта, фізичний розвиток, фізичні якості, фізичний стан, фізичне здоров'я, фізична працездатність, фізична підготовка і фізична підготовленість, фізична рекреація, фізична реабілітація, рухова активність).

ТЕМА 2. Загальна характеристика фізичної культури і фізичного виховання. Місце фізичної культури в загальній культурі людства. Основні завдання, форми і засоби фізичної культури. Аксіологічний підхід у фізичному вихованні. Прикладна спрямованість фізичного виховання. Теорії фізичного виховання. Гімнастичні системи фізичного виховання.

ТЕМА 3. Фізкультурно-спортивний рух в Україні та міжнародний спортивний рух. Історія зародження та розвитку спорту. Міжнародні спортивні організації. Стародавні та сучасні Олімпійські ігри. Розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні.

ТЕМА 4. Організація навчального процесу з фізичного виховання. Види і форми організації навчальних занять. Мотивація. Особливості організації фізичної підготовки з різними верствами населення. Оздоровча фізична культура. Фізична реабілітація. Специфіка фізичного виховання. Технологія навчання.

ТЕМА 5. Рухові здібності. Фізичні якості (сила, бистрота, витривалість, спритність, гнучкість). Фізичні здібності. Розвиток рухових здібностей.

ТЕМА 6. Загальна фізична і спортивна підготовка в системі фізичного виховання. Основи навчання рухам. Фізична підготовка. Зони і інтенсивність фізичних навантажень. Техніка фізичних вправ.

ТЕМА 7. Спорт. Основні поняття. Різноманіття видів спорту. Коротка характеристика деяких видів спорту. Сучасні тенденції розвитку спорту.

ТЕМА 8. Здоров'я та здоровий спосіб життя. Гігієна фізичного виховання. Стрес. Здоров'я. Здоровий спосіб життя. Постава. Чинники, які впливають на здоров'я.

3. СТРУКТУРА ЕКЗАМЕНАЦІЙНОГО БІЛЕТА

Завдання для вступного фахового випробування для здобуття освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» на основі освітньо-кваліфікаційного рівня молодшого спеціаліста, освітнього ступеня молодшого бакалавра зі спеціальності 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»

включає:

– номер білету;

– 20 тестових завдань з дисциплін «Теорія і методика фізичного виховання», «Історія фізичної культури», «Педагогіка фізичного виховання».

– шкала оцінювання за 200 бальною шкалою (від 0 до 200 балів).

4. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ВІДПОВІДІ ВСТУПНИКА

Максимальна сума балів на відповіді на всі питання білету дорівнює 200. Якщо сума балів за відповіді на питання білету менше, ніж 100 балів, або вступник здав чистий аркуш відповіді, робота не атестується, випробування вважається таким, що не складене, у відомості встановлюється позначка «не склав». Позитивно складене випробування оцінюється за шкалою від 100 до 200 балів.

№ тестового запитання	бали
1	10
2	10
3	10
4	10
5	10
6	10
7	10
8	10
9	10
10	10
11	10
12	10
13	10
14	10
15	10
16	10
17	10
18	10
19	10
20	10
Разом	200

ЛІТЕРАТУРА

Базова література:

1. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник [для студ. вузів фіз. вихов. і спорту]: в 2 т. - К.: Олімпійська література, 2008. Т. 2. Методика фізичного виховання різних групп населення. 2018. - 368 с.
2. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання Т. 1: Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. - К.: В-во НУФВСУ «Олімпійська література», 2012. - 391 с.
3. Круцевич Т.Ю., Пангєлова Н.Є., Кривчикова О.Д. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 т. К. : Національний університет фізичного виховання і спорту України, вид-во «Олімп. Л-ра», 2017. - 382 с
4. Папуша В. Г. Теорія і методики фізичного виховання у схемах і таблицях : навчальний посібник. - Тернопіль : Підручники і посібники, 2010. - 128 с
5. Педагогіка фізичної культури: навч. посібник / Г. П. Ковальчук, В. В. Присакар. - Кам'янець-Подільський : Вид. ПП Зволейко Д. Г., 2012. - 424 с.
6. Теорія і методика фізичного виховання : підр. для студ. ВНЗ фіз. виховання та спорту : в 2 т. / [ред. Т. Ю. Круцевич]. К. : Олімпійська література, 2008. Т. 1 :З агальні основи теорії і методики фізичного виховання. 391 с. Т. 2 : Методика фізичного виховання різних групп населення. - 367 с.
7. Худолій О.М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання : [навчальний посібник]. - Харків: «ОВС», 2008. - 406 с.

Допоміжна література:

1. Мазоха Д. С. Педагогіка : навчальний посібник. К.: Центр навчальної літератури, 2005. - 232 с.
2. Платонов В.Н. Система підготовки спортсменів в олимпийскому спорті. Загальна теорія та її практичні додатки: підручник [для тренерів]: в 2 кн. Київ, 2015.

Інтернет ресурси

1. Електронні бібліотеки:
http // www.koob.ru
http // www.psy.pu.ru
http // www. e-catalog.name

Голова Фахової атестаційної комісії І. Д. Смолякова

Заступник голови Фахової атестаційної комісії В. В. Подгорна

Член(и) Фахової атестаційної комісії О. М. Калиниченко