

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою Національного університету
"Одеська політехніка"
від 27 червня 2023 року, протокол № 12
Введено в дію наказом ректора
від 28 червня 2023 року № 57
Ректор Геннадій ОБОРСЬКИЙ

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
зі спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)
освітня програма Фізична культура
освітня кваліфікація бакалавр середньої освіти (фізична культура)
ID в ЄДЕБО 50579
форма здобуття вищої освіти очна (денна), заочна

1.1 ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ОЧНОЇ (ДЕННОЇ) ФОРМИ ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Строк навчання 3 роки 10 місяців																						на основі повної загальної середньої освіти																																		
КУРС	1 семестр																						2 семестр																																	
	вересень, жовтень, листопад, грудень, січень																						лютий, березень, квітень, травень, червень, липень, серпень																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	І	І	І	К	К	К	І	І	І	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	І	І	І	К	К	К	І	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	К	К	К	І	І	І	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	І	І	І	К	К	К	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Вр	Вр	Вр	А												

1.2 ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ

Строк навчання														4 роки 8 місяців														на основі														повної загальної середньої освіти													
КУРС	1 семестр																						2 семестр																																
	вересень, жовтень, листопад, грудень, січень																						лютий, березень, квітень, травень, червень, липень, серпень																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
1				У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
5	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	

Позначення: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; К - канікули; А - атестація; П - практика; І - індивідуальна робота здобувачів; У - установча сесія

2 АТЕСТАЦІЯ

Форми атестації	Семестр
Атестаційний екзаме	8 (денна), 10 (заочна)

III.І ДЕННА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 3 роки 10 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семестровий контроль		Курсові роботи	РГР	Кредитів ЄКТС	Академічні години						Кількість аудиторних академічних годин по курсах і семестрах							
		екзамнів	заліків				Загальний обсяг	Аудиторні				самостійні	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
								Всього	лекції	практичні	лабораторні		1	2	3	4	5	6	7	8
													кількість навчальних тижнів у семестрі							
													15	15	15	15	15	15	15	11
													14	15	16	17	18	19	20	21
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1. ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																				
1.1. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.1.1	Іноземна мова		1			3,0	90	44	0	44	0	46	3							
		2				3,0	90	30	0	30	0	60		2						
1.1.2	Історія України та української культури		2		(2)	3,0	90	44	30	14	0	46		3						
1.1.3	Філософія		3		(3)	3,0	90	44	30	14	0	46			3					
1.1.4	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2			3,0	90	46	16	30	0	44		3						
1.1.5	Фізичне виховання		1			3,0	90	30	0	30	0	60	2							
Всього за п.1.1						18,0	540	238	76	162	0	302	5	8	3	0	0	0	0	0
1.2. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.2.1	Педагогіка		1			3,00	90	44	30	14	0	46	3							
1.2.2	Історія фізичної культури	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.3	Вступ до спеціальності	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.4	Гігієна та гігієна ФВ	2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.5	Анатомія і основи морфології	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.6	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.7	Легка атлетика та методика викладання		1			3,00	90	30	16	14	0	60	2							
		2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
		3				4,50	135	44	30	14	0	91			3					
1.2.8	Фізіологія людини		2			4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.9	Педагогіка ФК	2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.10	Психологія	3				4,50	135	44	30	14	0	91			3					
1.2.11	Рухливі ігри та методика викладання		4			3,00	90	44	30	14	0	46				3				
1.2.12	Гімнастика та методика викладання		3			3,00	90	30	16	14	0	60			2					
		4				4,50	135	44	30	14	0	91				3				
		5				4,50	135	60	30	30	0	75					4			
1.2.13	Плавання та методика викладання	3				4,50	135	44	30	14	0	91			3					
1.2.14	Біомеханіка		2			3,00	90	30	16	14	0	60		2						
1.2.15	Спортивні ігри та методика викладання	4				4,50	135	44	30	14	0	91				3				
		5				4,50	135	60	30	30	0	75					4			
			4			3,00	90	44	30	14	0	46				3				

1.2.16	Теорія і методика фізичного виховання	5				4,50	135	44	30	14	0	91					3			
		6		6		4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		3			3,00	90	30	16	14	0	60			2					
1.2.18	Основи наукових досліджень у ФК	4				4,50	135	60	30	30	0	75				4				
1.2.19	Основи адаптивного фізичного виховання	6				4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.20	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)	6				4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.21	ЛФК і масаж	7				6,00	180	76	46	30	0	104							5	
1.2.22	Сучасні фітнес-технології	8				4,50	135	44	22	22	0	91								4
1.2.23	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		7			3,00	90	44	30	14	0	46							3	
1.2.24	Інклюзія у фізичному вихованні	7				4,50	135	44	30	14	0	91							3	
1.2.25	Організація спортивно-масової роботи	6				4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.26	Реабілітація	7				3,00	90	30	16	14	0	60							2	
		8				6,00	180	66	44	22	0	114								6
1.2.27	Основи спортивного тренування в закладах освіти	8				4,50	135	44	22	22	0	91								4
Всього за п.1.2						147,0	4410	1572	994	578	0	2838	17	14	13	16	11	12	13	14
1.3 КУРСОВІ ПРОЕКТИ																				
1.3.1																				
Всього за п.1.3																				
1.4 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																				
1.4.1	Педагогічна ознайомчо-фахова практика		4			3,00	90	0	0	0	0	90								
1.4.2	Педагогічна практика в молодшій школі		5			4,50	135	0	0	0	0	135								
1.4.3	Педагогічна практика в основній школі		8			4,50	135	0	0	0	0	135								
Всього за п.1.4						12,0	360	0	0	0	0	360	0	0	0	0	0	0	0	0
1.5 АТЕСТАЦІЯ																				
1.5.1	Атестаційний екзамєн	8				1,5	45					45								
Всього за п.1.5						1,5	45					45								
Всього за обов'язковою частиною						178,5	5355	1810	1070	740	0	3545	22	22	16	16	11	12	13	14
2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																				
2.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
	Каталог вибірових дисциплін загальної підготовки (бакалавр)	3-6				12,0	360	120	64	56	0	240	0	0	2	2	2	2	0	0
2.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
	Каталог вибірових дисциплін професійної підготовки (бакалавр)	3-8				49,5	1485	484	306	178	0	1001	0	0	3	3	6	6	9	8
Всього за вибірковою частиною						61,5	1845	604	370	234	0	1241	0	0	5	5	8	8	9	8
	Дисципліни з інших освітніх програм		3-8			61,5														
Всього за освітньою програмою						240,0	7200	2414	1440	974	0	4786	22	22	21	21	19	20	22	22
3 ПІДГОТОВКА, ЩО ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ ЗА МЕЖАМИ ОП																				
3.1	Військова підготовка		3-8			29,0	870													
3.2	Українська мова як іноземна		1			3,0	90	44	0	44	0	46	3							
			2			3,0	90	44	0	44	0	46		3						
			3			3,0	90	44	0	44	0	46			3					

			4			3,0	90	44	0	44	0	46				3				
3.3	Українська мова як іноземна (професійного спрямування)		5			3,0	90	44	0	44	0	46					3			
		6				3,0	90	30	0	30	0	60						2		
					Аудиторних годин на тиждень								22	22	21	21	19	20	22	21
					Кредитів в семестрі, в т.ч. :								30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0
					обов'язкова частина								30,0	30,0	22,5	22,5	18,0	18,0	16,5	21,0
					вибіркова частина								0,0	0,0	7,5	7,5	12,0	12,0	13,5	9,0
					Кількість екзаменів								4	4	3	3	3	4	3	4
					Кількість заліків								4	4	5	5	3	3	4	3
					Кількість курсових робіт								0	0	0	0	0	1	0	0

III. II ЗАОЧНА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 4 роки 8 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семестровий контроль		Курсові роботи	РГР (РР)	Контрольні роботи	Кредитів ЄКТС	Академічні години					
		екзаменів	заліків					Загальний обсяг	аудиторні				самостійні
									Всього	лекції	практичні	лабораторні	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА													
1.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1.1.1	Іноземна мова		1			1	3,0	90	4		4		86
		2				1	3,0	90	4		4		86
1.1.2	Історія України та української культури		1		(1)	1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.3	Філософія		4		(4)	1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.4	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.5	Фізичне виховання		2			1	3,0	90	4		4		86
Всього за п.1.1		1	5	0	0(2)	6	18,0	540	30	12	18	0	510
1.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1.2.1	Педагогіка		1			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.2	Історія фізичної культури	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.3	Вступ до спеціальності	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.4	Гігієна та гігієна ФВ	2				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.5	Анатомія і основи морфології	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.6	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	2				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.7	Легка атлетика та методика викладання		3			1	3,0	90	6	4	2		84
		4				1	4,5	135	6	4	2		129
		5				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.8	Фізіологія людини		3			1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.9	Педагогіка ФК	3				1	4,5	135	6	4	2		129

1.2.10	Психологія	3				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.11	Рухливі ігри та методика викладання		6			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.12	Гімнастика та методика викладання		4			1	3,0	90	6	4	2		84
		5				1	4,5	135	6	4	2		129
		6				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.13	Плавання та методика викладання	4				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.14	Біомеханіка		2			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.15	Спортивні ігри та методика викладання	5				1	4,5	135	6	4	2		129
		6				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.16	Теорія і методика фізичного виховання		5			1	3,0	90	6	4	2		84
		6				1	4,5	135	6	4	2		129
		7		7		1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		3			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.18	Основи наукових досліджень у ФК	7				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.19	Основи адаптивного фізичного виховання	7				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.20	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)	7				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.21	ЛФК і масаж	8				1	6,0	180	6	4	2		174
1.2.22	Сучасні фітнес-технології	9				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.23	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		9			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.24	Інклюзія у фізичному вихованні	9				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.25	Організація спортивно-масової роботи	8				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.26	Реабілітація	8				1	3,0	90	6	4	2		84
		9				1	6,0	180	6	4	2		174
1.2.27	Основи спортивного тренування в закладах освіти	9				1	4,5	135	6	4	2		129
Всього за п.1.2		26	9	1	0(0)	35	147,0	4410	210	140	70	0	4200
1.3 КУРСОВІ ПРОЕКТИ													
Всього за п.1.3		0	0	0	0(0)	0	0,0	0	0	0	0	0	0
1.4 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА													
1.4.1	Педагогічна ознайомчо-фахова практика		10				3,0	90					90
1.4.2	Педагогічна в молодшій школі		10				4,5	135					135
1.4.3	Педагогічна практика в основній школі		10				4,5	135					135
Всього за п.1.4		0	0	0	0(0)	0	12,0	360	0	0	0	0	360
1.5 АТЕСТАЦІЯ													
A01	Атестаційний екзамен	10					1,5	45					45
Всього за п.1.5		0	0	0	0(0)	0	1,5	45					45
Всього за обов'язковою частиною		27	14	1	0(2)	41	178,5	5355	240	152	88	0	5115
2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА													
2.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
	Каталог вибірових дисциплін загальної підготовки (бакалавр)	5-8		0(0)		4	12,0	360	24	16	8	0	336
2.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
	Каталог вибірових дисциплін професійної підготовки (бакалавр)		4-9			11	49,5	1485	66	44	22	0	1419

Всього за вибірковою частиною			0	15	0	0(0)	15	61,5	1845	90	60	30	0	1755
	Дісципліни з інших освітніх програм			4-9				61,5	1845					
Всього за освітньою програмою			27	29	1	0(2)	56	240,0	7200	330	212	118		6870
3 ПІДГОТОВКА, ЩО ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ ЗА МЕЖАМИ ОП														
3.1	Військова підготовка			3-8				29,0	870					
3.2	Українська мова як іноземна			1				3,0	90	10		10		80
				2				3,0	90	10		10		80
				3				3,0	90	10		10		80
				4				3,0	90	10		10		80
3.3	Українська мова як іноземна (професійного спрямуван			5				3,0	90	10		10		80
			6					3,0	90	10		10		80
	Семестри				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Кредитів в семестрі, в т.ч. :				22,5	18,0	22,5	19,5	28,5	28,5	30,0	25,5	31,5	13,5
	обов'язкова частина				22,5	18,0	22,5	15,0	16,5	16,5	18,0	13,5	22,5	13,5
	вибіркова частина				0,0	0,0	0,0	4,5	12,0	12,0	12,0	12,0	9,0	0,0
	Кількість екзаменів				3	3	2	2	3	3	4	3	4	
	Кількість заліків				3	2	4	3	4	4	3	3	3	
	Кількість курсових робіт				0	0	0	0	0	0	1	0	0	
	Кількість контрольних робіт				6	5	6	5	7	7	7	6	7	