

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою Національного університету
"Одеська політехніка"
від 26 липня 2024 року, протокол № 15
Введено в дію наказом ректора
від 31 липня 2024 року, № 50

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
зі спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)
освітня програма Фізична культура
освітня кваліфікація бакалавр середньої освіти (фізична культура)
ІД в ЄДЕБО 50579
форма здобуття вищої освіти очна (денна), заочна

1.1 ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ОЧНОЇ (ДЕННОЇ) ФОРМИ ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Строк навчання 3 роки 10 місяців на основі повної загальної середньої освіти

курс	1 семестр																						2 семестр																															
	вересень, жовтень, листопад, грудень, січень																						лютий, березень, квітень, травень, червень, липень, серпень																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	І	І	І	К	К	К	І	І	І	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	І	І	І	К	К	К	І	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	І	І	І	К	К	К	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	І	І	І	К	К	К	І	І	І	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	А												

1.2 ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ

Строк навчання 4 роки 8 місяців на основі повної загальної середньої освіти

КУРС	1 семестр																						2 семестр																																	
	вересень, жовтень, листопад, грудень, січень																						лютий, березень, квітень, травень, червень, липень, серпень																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1				У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
2	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
3	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
5	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	вр	вр	вр	вр	А																			

Позначення: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; К - канікули; А - атестація; П - практика; І - індивідуальна робота здобувачів; У - установча сесія

2 АТЕСТАЦІЯ

Форми атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	8 (денна), 10 (заочна)

III.І ДЕННА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 3 роки 10 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семестровий контроль		Курсові роботи	РГР	Кредитів ЄКТС	Академічні години						Кількість аудиторних академічних годин по курсах і семестрах							
		екзаменів	заліків				Загальний обсяг	Аудиторні				самостійні	1 курс							
								Всього	лекції	практичні	лабораторні		2 курс							
													3 курс							
													4 курс							
													1	2	3	4	5	6	7	8
кількість навчальних тижнів у семестрі																				
15	15	15	15	15	15	15	11													

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1. ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																				
1.1. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.1.1	Іноземна мова		1			4,5	135	60	0	60	0	75	4							
2				4,5	135	44	0	44	0	91		3								
1.1.2	Історія України та української культури		2		(2)	3,0	90	44	30	14	0	46		3						
1.1.3	Філософія		3		(3)	3,0	90	44	30	14	0	46			3					
1.1.4	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2			3,0	90	46	16	30	0	44		3						
1.1.5	Фізичне виховання		1			3,0	90	30	0	30	0	60	2							
Всього за п.1.1						21,0	630	268	76	192	0	362	6	9	3					
1.2. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.2.1	Педагогіка		1			3,00	90	44	30	14	0	46	3							
1.2.2	Історія фізичної культури	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.3	Вступ до спеціальності	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.4	Гігієна	2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.5	Анатомія і основи фізіології	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.6	Організація рекреаційної діяльності		1			3,00	90	44	30	14	0	46	3							
1.2.7	Легка атлетика та методика викладання		1			3,00	90	30	16	14	0	60	2							
2				4,50	135	44	30	14	0	91		3								
3				4,50	135	44	30	14	0	91			3							
1.2.8	Олімпійський та неолімпійський спорт		2			3,00	90	44	30	14	0	46		3						
1.2.9	Педагогіка ФК	2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.10	Психологія	3				4,50	135	44	30	14	0	91			3					
1.2.11	Рухливі ігри та методика викладання		4			3,00	90	44	30	14	0	46				3				
1.2.12	Гімнастика та методика викладання		3			3,00	90	30	16	14	0	60			2					
4				4,50	135	44	30	14	0	91				3						
5				4,50	135	60	30	30	0	75					4					
1.2.13	Плавання та методика викладання	3				4,50	135	44	30	14	0	91			3					
1.2.14	Біомеханіка		2			3,00	90	30	16	14	0	60		2						
1.2.15	Спортивні ігри та методика викладання	4				4,50	135	44	30	14	0	91				3				

		5				4,50	135	60	30	30	0	75					4			
1.2.16	Теорія і методика фізичного виховання		4			3,00	90	44	30	14	0	46				3				
		5				4,50	135	44	30	14	0	91					3			
		6		6		4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		3			3,00	90	30	16	14	0	60			2					
1.2.18	Основи наукових досліджень у ФК	4				4,50	135	60	30	30	0	75				4				
1.2.19	Основи адаптивного фізичного виховання	5				4,50	135	44	30	14	0	91					3			
1.2.20	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)	6				4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.21	ЛФК і масаж	7				6,00	180	76	46	30	0	104							5	
1.2.22	Сучасні фітнес-технології	8				4,50	135	44	22	22	0	91								4
1.2.23	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		7			3,00	90	44	30	14	0	46							3	
1.2.24	Інклюзія у фізичному вихованні	7				4,50	135	44	30	14	0	91							3	
1.2.25	Організація спортивно-масової роботи	6				4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.26	Управління у сфері фізичної культури і спорту	7				3,00	90	30	16	14	0	60							2	
1.2.27	Фізична реабілітація	8				6,00	180	66	44	22	0	114								6
1.2.28	Основи спортивної підготовки	8				4,5	135	44	22	22	0	91								4
Всього за п.1.2						144,0	4320	1572	994	578	0	2748	17	14	13	16	14	9	13	14
1.3 КУРСОВІ ПРОЕКТИ																				
1.3.1																				
Всього за п.1.3																				
1.4 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																				
1.4.1	Педагогічна ознайомчо-фахова практика		4			3,00	90					90								
1.4.2	Педагогічна пракика в закладах середньої освіти		6			4,50	135					135								
1.4.3	Педагогічна практика в дитячих оздоровчих закладах		8			4,50	135					135								
Всього за п.1.4						12,0	360					360								
1.5 АТЕСТАЦІЯ																				
1.5.1	Атестаційний екзамєн	8				1,5	45					45								
Всього за п.1.5						1,5	45					45								
Всього за обов'язковою частиною						178,5	5355	1840	1070	770		315	23	23	16	16	14	9	13	14
2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																				
	Каталог вибірових дисциплін загальної підготовки (бакалавр)		3-6			12,0	360	120				240			2	2	2	2		
	Каталог вибірових дисциплін професійної підготовки (бакалавр)		3-8			49,5	1485	484				1001			3	3	6	6	9	8
Всього за вибірковою частиною						61,5	1845	604				1241			5	5	8	8	9	8
	Дисципліни з інших освітніх програм		3-8			61,5														
Всього за освітньою програмою						240,0	7200	2444				1556	23	23	21	21	22	17	22	22
3 ПІДГОТОВКА, ЩО ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ ЗА МЕЖАМИ ОП																				

3.1	Військова підготовка		3-8			29,0	870													
3.2	Українська мова як іноземна		1			3,0	90	44	0	44	0	46	3							
			2			3,0	90	44	0	44	0	46		3						
			3			3,0	90	44	0	44	0	46			3					
			4			3,0	90	44	0	44	0	46				3				
3.3	Українська мова як іноземна (професійного спрямування)		5			3,0	90	44	0	44	0	46					3			
		6				3,0	90	30	0	30	0	60						2		
													23	23	21	21	22	17	22	21
Аудиторних годин на тиждень													23	23	21	21	22	17	22	21
Кредитів в семестрі, в т.ч. :													30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0
обов'язкова частина													30,0	30,0	22,5	22,5	18,0	18,0	16,5	21,0
вибіркова частина															7,5	7,5	12,0	12,0	13,5	9,0
Кількість екзаменів													3	4	3	3	4	3	3	4
Кількість заліків													5	4	5	5	3	4	3	3
Кількість курсових робіт																		1		

III. II ЗАОЧНА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 4 роки 8 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семестровий контроль		Курсові роботи	РГР (РР)	Контрольні роботи	Кредитів ЄКТС	Академічні години					
		екзаменів	заліків					Загальний обсяг	аудиторні				самостійні
									Всього	лекцій	практичні	лабораторні	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА													
1.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1.1.1	Іноземна мова		1			1	4,5	135	4		4		131
		2				1	4,5	135	4		4		131
1.1.2	Історія України та української культури		1		(1)	1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.3	Філософія		4		(4)	1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.4	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.5	Фізичне виховання		2			1	3,0	90	4		4		86
Всього за п.1.1		1	5		0(2)	6	21,0	630	30	12	18		600
1.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1.2.1	Педагогіка		1			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.2	Історія фізичної культури	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.3	Вступ до спеціальності	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.4	Гігієна	2				1	4,5	135	6	4	2		129

1.2.5	Анатомія і основи фізіології	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.6	Організація рекреаційної діяльності		2			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.7	Легка атлетика та методика викладання		3			1	3,0	90	6	4	2		84
		4				1	4,5	135	6	4	2		129
		5				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.8	Олімпійський та неолімпійський спорт		3			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.9	Педагогіка ФК	3				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.10	Психологія	3				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.11	Рухливі ігри та методика викладання		6			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.12	Гімнастика та методика викладання		4			1	3,0	90	6	4	2		84
		5				1	4,5	135	6	4	2		129
		6				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.13	Плавання та методика викладання	4				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.14	Біомеханіка		2			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.15	Спортивні ігри та методика викладання	5				1	4,5	135	6	4	2		129
		6				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.16	Теорія і методика фізичного виховання		5			1	3,0	90	6	4	2		84
		6				1	4,5	135	6	4	2		129
		7		7		1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		3			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.18	Основи наукових досліджень у ФК	7				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.19	Основи адаптивного фізичного виховання	7				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.20	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)	7				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.21	ЛФК і масаж	8				1	6,0	180	6	4	2		174
1.2.22	Сучасні фітнес-технології	9				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.23	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		9			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.24	Інклюзія у фізичному вихованні	9				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.25	Організація спортивно-масової роботи	8				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.26	Управління у сфері фізичної культури і спорту	8				1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.27	Фізична реабілітація	9				1	6,0	180	6	4	2		174
1.2.28	Основи спортивної підготовки	9				1	4,5	135	6	4	2		129
Всього за п.1.2		25	10	1		35	144,0	4320	210	140	70		4110
1.3 КУРСОВІ ПРОЕКТИ													
Всього за п.1.3													
1.4 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА													
1.4.1	Педагогічна ознайомчо-фахова практика		10				3,0	90					90
1.4.2	Педагогічна практика в закладах середньої освіти		10				4,5	135					135
1.4.3	Педагогічна практика в дитячих оздоровчих закладах		10				4,5	135					135
Всього за п.1.4							12,0	360					360
1.5 АТЕСТАЦІЯ													

A01	Атестаційний екзамен	10					1,5	45					45
Всього за п.1.5						0	1,5	45					45
Всього за обов'язковою частиною		26	15	1	0(2)	41	178,5	5355	240	152	88		5115
2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА													
2.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
	Каталог вибірових дисциплін загальної підготовки (бакалавр)		5-8			4	12,0	360	24	16	8		336
2.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
	Каталог вибірових дисциплін професійної підготовки (бакалавр)		4-9			11	49,5	1485	66	44	22		1419
Всього за вибірковою частиною			15			15	61,5	1845	90	60	30		1755
	Дісципліни з інших освітніх програм		4-9				61,5	1845					
Всього за освітньою програмою		26	30	1	0(2)	56	240,0	7200	330	212	118		6870
3 ПІДГОТОВКА, ЩО ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ ЗА МЕЖАМИ ОП													
3.1	Військова підготовка		3-8				29,0	870					
3.2	Українська мова як іноземна		1				3,0	90	10		10		80
			2				3,0	90	10		10		80
			3				3,0	90	10		10		80
			4				3,0	90	10		10		80
3.3	Українська мова як іноземна (професійного спрямування)		5				3,0	90	10		10		80
		6					3,0	90	10		10		80
		Семестри		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Кредитів в семестрі, в т.ч. :		24,0	18,0	21,0	19,5	28,5	28,5	30,0	25,5	31,5	13,5
		обов'язкова частина		24,0	18,0	21,0	15,0	16,5	16,5	18,0	13,5	22,5	13,5
		вибіркова частина		0,0	0,0	0,0	4,5	12,0	12,0	12,0	12,0	9,0	0,0
		Кількість екзаменів		3	2	2	2	3	3	4	3	4	
		Кількість заліків		3	3	4	3	4	4	3	3	3	
		Кількість курсових робіт								1			
		Кількість контрольних робіт		6	5	6	5	7	7	7	6	7	