

Вченою радою Національного університету
"Одеська політехніка"

Введено в дію наказом ректора

від 28 вересня 2022 року, № 34

Ректор Геннадій ОБОРСЬКИЙ



підготовки для	першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
зі спеціальності	014.11 Середня освіта (Фізична культура)
освітня програма	Фізична культура
освітня кваліфікація	бакалавр середньої освіти (фізична культура)
ID в ЄДЕБО	50579
форма здобуття вищої освіти	очна (денна), заочна

Строк навчання 3 роки 10 місяців на основі повної загальної середньої освіти

[illegible]

1.2 ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ

Строк навчання 4 роки 8 місяців на основі повної загальної середньої освіти

КУРС	1 семестр																						2 семестр																																
	вересень, жовтень, листопад, грудень, січень																						лютий, березень, квітень, травень, червень, липень, серпень																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
1						У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
5	У	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	П	П	П	П	П	Т								А																			

Позначення: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; К - канікули; А - атестація; П - практика; І - індивідуальна робота здобувачів; У - установча сесія

2 АТЕСТАЦІЯ

Форми атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	8 (денна), 10 (заочна)
Атестаційний екзамен з навчальної дисципліни "Українська мова як іноземна"*	7

* -тільки для іноземних студентів

ІІІ ДЕННА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 3 роки 10 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семестровий контроль		Курсові роботи	РГР	Кредитів ЄКТС	Академічні години						Кількість аудиторних академічних годин по курсах і семестрах							
		екзаменів	заліків				Загальний обсяг	Аудиторні				самостійні	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
								Всього	лекції	практичні	лабораторні		1	2	3	4	5	6	7	8
													кількість навчальних тижнів у семестрі							
													15	15	15	15	15	15	15	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1. ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																				
1.1. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.1.1	Іноземна мова ¹		1			3,0	90	44	0	44	0	46	3							
		2				3,0	90	30	0	30	0	60		2						
1.1.2	Історія України та української культури		2		(2)	3,0	90	44	30	14	0	46		3						
1.1.3	Філософія		3		(3)	3,0	90	44	30	14	0	46			3					
1.1.4	Українська мова (за професійним спрямуванням) ¹		2			3,0	90	46	16	30	0	44		3						
1.1.5	Фізичне виховання		1			3,0	90	30	0	30	0	60	2							
1.1.6	Іноземна мова ²	2				3,0	90	30	0	30	0	60		2						
1.1.7	Українська мова як іноземна ²		1			3,0	90	44	0	44	0	46	3							
		2				3,0	90	30	0	30	0	60		2						
Всього за п.1.1						18,0	540	238	76	162	0	302	5	8	3	0	0	0	0	0
1.2. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.2.1	Педагогіка		1			3,00	90	44	30	14	0	46	3							
1.2.2	Історія фізичної культури	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.3	Вступ до спеціальності	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.4	Гігієна та гігієна ФВ	2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.5	Анатомія і основи морфології	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.6	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1				4,50	135	44	30	14	0	91	3							
1.2.7	Легка атлетика та методика викладання		1			3,00	90	30	16	14	0	60	2							
		2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
		3				4,50	135	44	30	14	0	91			3					
1.2.8	Фізіологія людини		2			4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.9	Педагогіка ФК	2				4,50	135	44	30	14	0	91		3						
1.2.10	Психологія	3				4,50	135	44	30	14	0	91			3					

1.2.11	Рухливі ігри та методика викладання		4		3,00	90	44	30	14	0	46				3				
1.2.12	Гімнастика та методика викладання		3		3,00	90	30	16	14	0	60			2					
		4			4,50	135	44	30	14	0	91				3				
		5			4,50	135	60	30	30	0	75					4			
1.2.13	Плавання та методика викладання	3			4,50	135	44	30	14	0	91			3					
1.2.14	Біомеханіка		2		3,00	90	30	16	14	0	60		2						
1.2.15	Спортивні ігри та методика викладання	4			4,50	135	44	30	14	0	91				3				
		5			4,50	135	60	30	30	0	75					4			
1.2.16	Теорія і методика фізичного виховання		4		3,00	90	44	30	14	0	46				3				
		5			4,50	135	44	30	14	0	91					3			
		6		6	4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		3		3,00	90	30	16	14	0	60			2					
1.2.18	Основи наукових досліджень у ФК	4			4,50	135	60	30	30	0	75				4				
1.2.19	Основи адаптивного фізичного виховання	6			4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.20	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)	6			4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.21	ЛФК і масаж	7			6,00	180	76	46	30	0	104							5	
1.2.22	Сучасні фітнес-технології	8			4,50	135	44	22	22	0	91								4
1.2.23	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		7		3,00	90	44	30	14	0	46							3	
1.2.24	Інклюзія у фізичному вихованні	7			4,50	135	44	30	14	0	91							3	
1.2.25	Організація спортивно-масової роботи	6			4,50	135	44	30	14	0	91						3		
1.2.26	Реабілітація	7			3,00	90	30	16	14	0	60							2	
		8			6,00	180	66	44	22	0	114								6
1.2.27	Основи спортивного тренування в закладах освіти	8			4,50	135	44	22	22	0	91								4
Всього за п.1.2					147,0	4410	1572	994	578	0	2838	17	14	13	16	11	12	13	14
1.3 КУРСОВІ ПРОЕКТИ																			
1.3.1																			
Всього за п.1.3																			
1.4 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																			
1.4.1	Педагогічна ознайомчо-фахова практика		4		3,00	90	0	0	0	0	90								

1.4.2	Педагогічна практика в молодшій школі		5		4,50	135	0	0	0	0	135								
1.4.3	Педагогічна практика в основній школі		8		4,50	135	0	0	0	0	135								
Всього за п.1.4					12,0	360	0	0	0	0	360	0	0	0	0	0	0	0	0
1.5 АТЕСТАЦІЯ																			
1.5.1	Атестаційний екзамen	8			1,5	45					45								
Всього за п.1.5					1,5	45					45								
Всього за обов'язковою частиною					178,5	5355	1810	1070	740	0	3545	22	22	16	16	11	12	13	14
2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																			
2.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
	Каталог вибіркових дисциплін загальної підготовки (бакалавр)	3-6			12,0	360	120	64	56	0	240	0	0	2	2	2	2	0	0
2.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
	Каталог вибіркових дисциплін професійної підготовки (бакалавр)	3-8			49,5	1485	484	306	178	0	1001	0	0	3	3	6	6	9	8
Всього за вибірковою частиною					61,5	1845	604	370	234	0	1241	0	0	5	5	8	8	9	8
	Дисципліни з інших освітніх програм	3-8			61,5														
Всього за освітньою програмою					240,0	7200	2414	1440	974	0	4786	22	22	21	21	19	20	22	22
3 ПІДГОТОВКА, ЩО ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ ЗА МЕЖАМИ ОП																			
	Військова підготовка***	3-8			29,0	870													
Аудиторних годин на тиждень												22	22	21	21	19	20	22	21
Кредитів в семестрі, в т.ч. :												30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0
обов'язкова частина												30,0	30,0	22,5	22,5	18,0	18,0	16,5	21,0
вибіркова частина												0,0	0,0	7,5	7,5	12,0	12,0	13,5	9,0
Кількість екзаменів												4	4	3	3	3	4	3	4
Кількість заліків												4	4	5	5	3	3	4	3
Кількість курсових робіт												0	0	0	0	0	1	0	0

III. II ЗАОЧНА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 4 роки 8 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семестровий контроль		Курсові роботи	РГР (РР)	Контрольні роботи	Кредитів ЄКТС	Академічні години					
		екзаменів	заліків					Загальний обсяг	аудиторні				самостійні
									Всього	лекції	практичні	лабораторні	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
I ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА													
I.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1.1.1	Іноземна мова ¹		1			1	3,0	90	4		4		86
		2				1	3,0	90	4		4		86
1.1.2	Історія України та української культури		1		(1)	1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.3	Філософія		4		(4)	1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.4	Українська мова (за професійним спрямуванням) ¹		3			1	3,0	90	6	4	2		84
1.1.5	Фізичне виховання		2			1	3,0	90	4		4		86
1.1.6	Іноземна мова ²	3				1	3,0	90	4		4		86
1.1.7	Українська мова як іноземна ²		1			1	3,0	90	4		4		86
		2				1	3,0	90	4		4		86
Всього за п.1.1		1	5	0	0(2)	6	18,0	540	30	12	18	0	510
I.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
1.2.1	Педагогіка		1			1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.2	Історія фізичної культури	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.3	Вступ до спеціальності	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.4	Гігієна та гігієна ФВ	2				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.5	Анатомія і основи морфології	1				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.6	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	2				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.7	Легка атлетика та методика викладання		3			1	3,0	90	6	4	2		84
		4				1	4,5	135	6	4	2		129
		5				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.8	Фізіологія людини		3			1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.9	Педагогіка ФК	3				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.10	Психологія	3				1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.11	Рухливі ігри та методика викладання		6			1	3,0	90	6	4	2		84
			4			1	3,0	90	6	4	2		84

1.2.12	Гімнастика та методика викладання	5			1	4,5	135	6	4	2		129
		6			1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.13	Плавання та методика викладання	4			1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.14	Біомеханіка		2		1	3,0	90	6	4	2		84
1.2.15	Спортивні ігри та методика викладання	5			1	4,5	135	6	4	2		129
		6			1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.16	Теорія і методика фізичного виховання		5		1	3,0	90	6	4	2		84
		6			1	4,5	135	6	4	2		129
		7		7	1	4,5	135	6	4	2		129
1.2.17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		3		1	3,0	90	6	4	2		84

[illegible]

обов'язкова частина	22,5	18,0	22,5	15,0	16,5	16,5	18,0	13,5	22,5	13,5
вибіркова частина	0,0	0,0	0,0	4,5	12,0	12,0	12,0	12,0	9,0	0,0
Кількість екзаменів	3	3	2	2	3	3	4	3	4	
Кількість заліків	3	2	4	3	4	4	3	3	3	
Кількість курсових робіт	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
Кількість контрольних робіт	6	5	6	5	7	7	7	6	7	

¹ Не вивчається іноземними здобувачами

² Вивчається тільки іноземними здобувачами

³ Послідовність вивчення дисципліни, графік навчального процесу, форми проведення навчальних занять та їх обсяг, форми та засоби поточного і підсумкового контролю встановлюються відповідною програмою військової підготовки.

Гарант освітньої програми



В.В. Подгорна

Директор ІМІ

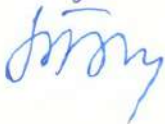
Завідувач випускової кафедри



В.В. Подгорна

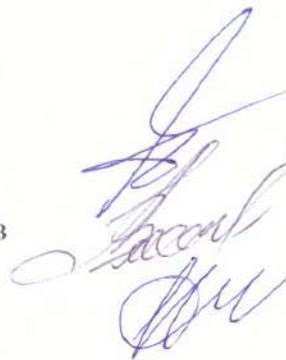
Начальник НМВ

Директор ІДЗО



О. Г. Бутенко

Проректор



І. В. Прокопович

О. А. Бондар

С. А. Нестеренко