

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Вченою радою
протокол від "30"

2021 року № 3

Г.О. Оборський

Від "ВО" 06-202

Key No 43/1

бакалавра

Фізична культура

бакалавр фізичної культури

очна (денна), заочна

Строк навчання *3 роки 10 місяців* на основі *повної загальної середньої освіти*

[illegible]

І.П. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ

Строк навчання 4 роки 8 місяців **на основі** повної загальної середньої освіти

[illegible]

Позначення: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; К - канікули; А - атестація (екзамен); П - практика; І - індивідуальна робота зі здобувачами; У - установча сесія

II. АТЕСТАЦІЯ

Форми атестації	Семестр
Атестаційний екзамен з навчальної дисципліни "Теорія і методика ФВ"	8 (денна), 10 (заочна)
Атестаційний екзамен з навчальної дисципліни "Українська мова як іноземна"*	7

* -тільки для іноземних студентів

III.1 ДЕННА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 3 роки 10 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семестровий контроль		Курсові роботи	РГР	Кредитів ЄCTS	Години						Кількість аудиторних годин по курсах і семестрах								
		екзаменів	заліків				Загальний обсяг	Аудиторні				самостійні	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
								Всього	лекції	практичні	лабораторні		1	2	3	4	5	6	7	8	
													кількість навчальних тижнів у семестрі								
													15	15	15	15	11	15	15	11	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1. ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																					
1.1. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																					
ОЗ01	Іноземна мова (Англійська мова I, Німецька мова I, Іспанська мова I, Польська мова I)		1			3,0	90	60	0	60	0	30	4								
		2				3,0	90	46	0	46	0	44		3							
ОЗ02	Історія України та української культури	1			(1)	3,0	90	44	30	14	0	46	3								
ОЗ03	Педагогіка	2				4,5	135	60	44	16	0	75		4							
ОЗ04	Психологія та психологія особистості		3			3,0	90	44	30	14	0	46			3						
ОЗ05	Філософія	2			(2)	3,0	90	44	30	14	0	46		3							
ОЗ06	Українська мова (за професійним спрямуванням)	4				3,0	90	46	16	30	0	44				3					
ОЗ07	Основи наукових досліджень у ФК		4			4,5	135	60	30	16	14	75				4					
Всього за цикл 1.1						27,0	810	404	180	210	14	406	7	10	3	7	0	0	0	0	0
1.2. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																					
ОП01	Історія ФК	1				4,50	135	60	30	30	0	75	4								
ОП02	Вступ до спеціальності		1			3,00	90	44	14	30	0	46	3								
ОП03	Гігієна та гігієна ФВ	1				4,50	135	60	16	44	0	75	4								
ОП04	Анатомія людини і основи спортивної морфології	1				3,00	90	30	16	0	14	60	2								
		2				3,00	90	30	14	0	16	60		2							
ОП05	Рухливі ігри та методика викладання		2			3,00	90	44	14	30	0	46		3							
ОП06	Основи біохімії у ФВ		2			3,00	90	46	30	16	0	44		3							
ОП07	Плавання та методика викладання		6			4,50	135	60	14	46	0	75						4			
ОП08	Легка атлетика та методика викладання		1			4,50	135	44	14	30	0	91	3								
			2			3,00	90	30	0	30	0	60		2							
		3				3,00	90	44	14	30	0	46			2						

ОП09	Гімнастика та методика викладання		1		4,50	135	44	14	30	0	91	3							
			2		3,00	90	46	16	30	0	44		3						
			3		3,00	90	44	0	14	0	46			3					
			4		3,00	90	30	14	16	0	60				2				
ОП10	Спортивні ігри та методика викладання		2		4,50	135	60	14	46	0	75		4						
			3		4,50	135	60	14	46	0	75			4					
			4		3,00	90	30	14	16	0	60				2				
ОП11	Фізіологія людини		3		4,50	135	46	30	0	16	89			3					
ОП12	Теорія і методика фізичного виховання		3		4,50	135	60	30	30	0	75			4					
			4		3,00	90	44	30	14	0	46				3				
			5	5	6,00	180	60	30	30	0	120					4			
ОП13	Фізіологія ФВ і спорту		4		3,00	90	30	16	0	14	60				2				
ОП14	Футбол та методика викладання		5		4,50	135	60	30	30	0	75					4			
ОП15	Інформаційні технології у ФК і спорті		5		4,50	135	60	30	30	0	75					4			
ОП16	Теорія і методика спортивно-масової роботи		6		4,50	135	44	14	30	0	91						3		
			7		4,50	135	60	30	0	30	75							4	
ОП17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6		4,50	135	60	30	0	30	75						4		
ОП18	Організація і методика оздоровчої ФК		8		4,50	135	44	22	22	0	91								4
ОП19	ЛФК і масаж		7		6,00	180	76	30	46	0	104							5	
ОП20	Педагогіка ФК		7	7	4,50	135	44	30	14	0	91							3	
ОП21	Біомеханіка		7		3,00	90	44	30	0	14	46							3	
ОП22	Педагогічна майстерність вчителя ФК		7		3,00	90	46	16	30	0	44							3	
ОП23	Управління у сфері ФВ і спорту		8		3,00	90	34	22	12	0	56								3
ОП24	Безпека життєдіяльності та основи охорони пр		8	8	3,00	90	34	22	0	12	56								3
Всього за цикл 1.2					135,0	4050	1652	704	802	146	2398	19	17	16	9	12	11	18	10
1.3 КУРСОВІ ПРОЕКТИ																			
КП01																			
Всього за цикл 1.3																			
1.4 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																			
П01	Педагогічна ознайомчо-фахова практика		4		3,00	90	0	0	0	0	90								

П02	Педагогічна в молодшій школі		5			4,50	135	0	0	0	0	135							
П03	Педагогічна практика в основній школі		8			6,00	180	0	0	0	0	180							
Всього за цикл 1.4						13,5	405	0	0	0	0	405	0	0	0	0	0	0	0
1.5 АТЕСТАЦІЯ																			
A01	Атестаційний екзамен	8				4,5	135					135							
ВСЬОГО за частиною 1						180,0	5400	2056	884	1012	160	3344	26	27	19	16	12	11	18
2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																			
2.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
В301	Українська мова як іноземна*		1			2,0	60	30	0	30	0	30	2						
			2			2,0	60	30	0	30	0	30		2					
			3			2,0	60	30	0	30	0	30			2				
			4			2,0	60	30	0	30	0	30				2			
			5			2,0	60	30	0	30	0	30					2		
			6			2,0	60	30	0	30	0	30						2	
			7			3,0	90	30	0	30	0	60							2
Всього						15,0	450	210	0	210	0	240	2	2	2	2	2	2	
Для поглиблення соціально-політичних, етико-психологічних та правових компетентностей*																			
V302	Правознавство		3,4,5,6			1,5	45	30	16	14	0	15							
V303	Трудове та підприємницьке право																		
V304	Податкове право																		
V305	Політологія																		
V306	Психологія																		
V307	Соціологія																		
V308	Етика																		
V309	Естетика																		
V310	Практики культурної комунікації																		
V311	Академічне письмо																		
V312	Конфліктологія																		
V313	Основи академічної доброчесності																		
Всього						6,0	180	120	64	56	0	60			2	2	2	2	

[illegible]

ВП05	Метрологічний контроль у ФВ		3			3,0	90		16	0	14	60			2				
ВП06	Метрологія ФВ та спорту																		
ВП07	Організація красназавчо-туристичної діяльності																		
ВП08	Оздоровчий туризм та орієнтування		6			3,0	90	30	16	0	14	60					2		
ВП09	Спортивний туризм																		
ВП10	Методика ФВ у спеціальних медичних групах																		
ВП11	Методика навчання основам здоров'я		6			3,0	90	44	14	30	0	46					3		
ВП12	Адаптивне ФВ і паролімпійський спорт																		
ВП13	Методика проведення секційних занять з баскетболу																		
ВП14	Методика проведення секційних занять з волейболу		6			3,0	90	44	14	30	0	46					3		
ВП15	Методика проведення секційних занять з футболу																		
ВП16	Діагностика і моніторинг стану здоров'я																		
ВП17	Тестовий контроль у ФВ		5			3,0	90	44	22	10	12	46				4			
ВП18	Медико-педагогічний контроль у ФВ																		
ВП19	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту																		
ВП20	Управління підготовкою юних спортсменів		7			3,0	90	46	16	14	16	44					3		
ВП21	Олімпійський та професійний спорт																		
ВП22	Атлетична гімнастика та методика викладання																		
ВП23	Спортивні єдиноборства та методика викладання		7			3,0	90	44	0	44	0	46					3		
ВП24	Оздоровчий фітнес та МВ																		
ВП25	Настільний теніс та методика викладання																		
ВП26	Футзал та методика викладання		8			3,0	90	44	0	44	0	46							4
ВП27	Бадмінтон та МВ																		
ВП28	Спортивні споруди і обладнання																		
ВП29	Технічні засоби та обладнання		8			3,0	90	44	12	32	0	46							4
ВП30	Нетрадиційні види спорту																		
	Дисципліни за іншими рівнями та ОП		3-8			60,0													
	Всього					45,0	1350	646	110	480	56	704	0	0	5	3	7	11	9
	ВСЬОГО за частиною 2					60,0	1800	888	256	576	56	912	0	0	7	5	12	16	9

Всього за освітньою програмою				240,0	7206	2944	1140	1588	216	4256	26	27	26	21	24	27	27	21
				Аудиторних годин на тиждень							26	27	26	21	24	27	27	21
				Кредитів в семестрі, в т.ч. :							30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0
				обов'язкова частина							30,0	30,0	22,5	22,5	19,5	13,5	21,0	21,0
				вибіркова частина							0,0	0,0	7,5	7,5	10,5	16,5	9,0	9,0
				Кількість екзаменів							4	4	3	4	1	2	3	4
				Кількість заліків							4	5	6	6	7	7	5	4
				Кількість курсових робіт							0	0	0	0	1	0	1	0

III. II. ЗАОЧНА ФОРМА ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ (строк навчання 4 роки 8 міс)

Шифр	ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ	Семе		Курсові роботи	РГР (РР)	Контрольні роботи	Кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Години				
		екзаменів	заліків						аудиторні				самостійні
									Всього	лекції	практичні	лабораторні	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА													
1.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
ОЗ01	Іноземна мова (Англійська мова I, Німецька мова I, Іспанська мова I, Польська мова I)		1			1	3,0	90	4		4		86
		2				1	3,0	90	4		4		86
ОЗ02	Історія України та української культури	1			(1)	1	3,0	90	6	4	2		84
ОЗ03	Педагогіка	2				1	4,5	135	6	4	2		129
ОЗ04	Психологія та психологія особистості		3			1	3,0	90	6	4	2		84
ОЗ05	Філософія	4			(4)	1	3,0	90	6	4	2		84
ОЗ06	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3				1	3,0	90	6	4	2		84
ОЗ07	Основи наукових досліджень у ФК		5			1	4,5	135	10	4	2	4	125
Всього за цикл 1.1		5	3	0	0(2)	8	27,0	810	48	24	20	4	762
1.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
ОП01	Історія ФК	1				1	4,5	135	6	4	2		129
ОП02	Вступ до спеціальності		1			1	3,0	90	6	4	2		84
ОП03	Гігієна та гігієна ФВ	1				1	4,5	135	6	4	2		129

ОП04	Анатомія людини і основи спортивної морфології	1			1	3,0	90	8	4		4	82
		2			1	3,0	90	8	4		4	82
ОП05	Рухливі ігри та методика викладання		2		1	3,0	90	6	4	2		84
ОП06	Основи біохімії у ФВ		2		1	3,0	90	6	4	2		84
ОП07	Плавання та методика викладання		7		1	4,5	135	6	4	2		129
ОП08	Легка атлетика та методика викладання		3		1	4,5	135	6	4	2		129
			4		1	3,0	90	4		4		86
		5			1	3,0	90	6	4	2		84
ОП09	Гімнастика та методика викладання		3		1	4,5	135	6	4	2		129
			4		1	3,0	90	6	4	2		84
			5		1	3,0	90	4		4		86
		6			1	3,0	90	6	4	2		84
ОП10	Спортивні ігри та методика викладання		2		1	4,5	135	6	4	2		129
			3		1	4,5	135	6	4	2		129
		4			1	3,0	90	6	4	2		84
ОП11	Фізіологія людини	3			1	4,5	135	8	4		4	127
ОП12	Теорія і методика фізичного виховання	5			1	4,5	135	6	4	2		129
			6		1	3,0	90	6	4	2		84
		7		7	1	6,0	180	6	4	2		174
ОП13	Фізіологія ФВ і спорту	5			1	3,0	90	8	4		4	82
ОП14	Футбол та методика викладання		6		1	4,5	135	6	4	2		129
ОП15	Інформаційні технології у ФК і спорті		6		1	4,5	135	6	4	2		129
ОП16	Теорія і методика спортивно-масової роботи	7			1	4,5	135	6	4	2		129
		8			1	4,5	135	8	4		4	127
ОП17	Долікарська медична допомога у невідкладних станах	7			1	4,5	135	8	4		4	127
ОП18	Організація і методика оздоровчої ФК	9			1	4,5	135	6	4	2		129
ОП19	ЛФК і масаж	8			1	6,0	180	6	4	2		174
ОП20	Педагогіка ФК	8		8	1	4,5	135	6	4	2		129
ОП21	Біомеханіка		8		1	3,0	90	8	4		4	82
ОП22	Педагогічна майстерність вчителя ФК		8		1	3,0	90	6	4	2		84
ОП23	Управління у сфері ФВ і спорту	9			1	3,0	90	6	4	2		84

ОП24	Безпека життєдіяльності та основи охорони пр	9			9	1	3,0	90	8	4		4	82
Всього за цикл 1.2		19	16	2	1(0)	35	135,0	4050	222	132	58	32	3828
1.3 КУРСОВІ ПРОЕКТИ													
КП01													
Всього за цикл 1.3		0	0	0	0(0)	0	0,0	0	0	0	0	0	0
1.4 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА													
ПО1	Педагогічна ознайомчо-фахова практика		10				3,0	90					90
ПО2	Педагогічна в молодшій школі		10				4,5	135					135
ПО3	Педагогічна практика в основній школі		10				6,0	180					180
Всього за цикл 1.4		0	0	0	0(0)	0	13,5	405	0	0	0	0	405
1.5 АТЕСТАЦІЯ													
А01	Атестаційний екзаме	10					4,5	135					135
ВСЬОГО за частиною 1		24	19	2	1(2)	43	180,0	5400	270	156	78	36	5130
2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА													
2.1 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ													
Для поглиблення компетентностей, пов'язаних з володінням іноземною мовою													
В301	Українська мова як іноземна		1			1	4,0	120	4		4		116
			2			1	4,0	120	4		4		116
			3			1	3,0	90	4		4		86
			4			1	3,0	90	4		4		86
			5			1	2,0	60	4		4		56
			6			1	2,0	60	4		4		56
		7				1	3,0	90	4		4		86
Всього		1	6	0	0(0)	7	0,0	0	28	0	28	0	602
Для поглиблення соціально-політичних, етико-психологічних та правових компетентностей*													
В302	Правознавство	5,6,7,8				1	1,5	45	6	4	2		39
В303	Трудове та підприємницьке право					1	1,5	45	6	4	2		39
В304	Податкове право					1	1,5	45	6	4	2		39
В305	Політологія					1	1,5	45	6	4	2		39
В306	Психологія					1	1,5	45	6	4	2		39
В307	Соціологія					1	1,5	45	6	4	2		39
В308	Етика					1	1,5	45	6	4	2		39

V309	Естетика				1	1,5	45	6	4	2		39	
V310	Практики культурної комунікації				1	1,5	45	6	4	2		39	
V311	Академічне письмо				1	1,5	45	6	4	2		39	
V312	Конфліктологія				1	1,5	45	6	4	2		39	
V313	Основи академічної доброчесності				1	1,5	45	6	4	2		39	
	Всього	0	4	0	0(0)	4	6,0	180	24	16	8	0	156
Для поглиблення компетентностей з охорони довкілля та збалансованого природокористування **													
V318	Основи екології				1	3,0	90	6	4	2		84	
V319	Екологічна безпека				1	3,0	90	6	4	2		84	
V320	Екологія та сталий розвиток				1	3,0	90	6	4	2		84	
	Всього	0	1	0	0(0)	1	3,0	90	6	4	2	0	84
Для поглиблення компетентностей з економічної та фінансової грамотності***													
V321	Економічна теорія				1	3,0	90	6	4	2		84	
V322	Економічні студії				1	3,0	90	6	4	2		84	
V323	Макроекономіка та основи економічної політики				1	3,0	90	6	4	2		84	
V324	Основи комерційної діяльності				1	3,0	90	6	4	2		84	
V325	Основи ринкової економіки				1	3,0	90	6	4	2		84	
	Всього	0	2	0	0(0)	2	6,0	180	12	8	4	0	168
Всього за цикл 2.1		0	7	0	0(0)	7	15,0	450	42	28	14	0	408
2.2 НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ													
ВП01	Спортивно-педагогічне вдосконалення з футболу		4			1	3,0	90	4		4		86
			5			1	3,0	90	4		4		86
			6			1	3,0	90	4		4		86
			7			1	3,0	90	4		4		86
			8			1	3,0	90	4		4		86
			9			1	3,0	90	4		4		86
ВП02	Спортивно-педагогічне вдосконалення зі спортивних ігор		4			1	3,0	90	4		4		86
			5			1	3,0	90	4		4		86
			6			1	3,0	90	4		4		86
			7			1	3,0	90	4		4		86
			8			1	3,0	90	4		4		86
			9			1	3,0	90	4		4		86

ВП03	Спортивно-педагогічне вдосконалення з єдиноборств		4		1	3,0	90	4		4		86
			5		1	3,0	90	4		4		86
			6		1	3,0	90	4		4		86
			7		1	3,0	90	4		4		86
			8		1	3,0	90	4		4		86
			9		1	3,0	90	4		4		86
ВП04	Спортивна метрологія та математична статистика	3			1	3,0	90	8	4		4	82
ВП05	Метрологічний контроль у ФВ				1	3,0	90	8	4		4	82
ВП06	Метрологія ФВ та спорту				1	3,0	90	8	4		4	82
ВП07	Організація краєзнавчо-туристичної діяльності	8			1	3,0	90	8	4		4	82
ВП08	Оздоровчий туризм та орієнтування				1	3,0	90	8	4		4	82
ВП09	Спортивний туризм				1	3,0	90	8	4		4	82
ВП10	Методика ФВ у спеціальних медичних групах	7			1	3,0	90	6	4	2		84
ВП11	Методика навчання основам здоров'я				1	3,0	90	6	4	2		84
ВП12	Адаптивне ФВ і паролімпійський спорт				1	3,0	90	6	4	2		84
ВП13	Методика проведення секційних занять з баскетболу	7			1	3,0	90	6	4	2		84
ВП14	Методика проведення секційних занять з волейболу				1	3,0	90	6	4	2		84
ВП15	Методика проведення секційних занять з футболу				1	3,0	90	6	4	2		84
ВП16	Діагностика і моніторинг стану здоров'я	6			1	3,0	90	10	4	2	4	80
ВП17	Тестовий контроль у ФВ				1	3,0	90	10	4	2	4	80
ВП18	Медико-педагогічний контроль у ФВ				1	3,0	90	10	4	2	4	80
ВП19	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	9			1	3,0	90	10	4	2	4	80
ВП20	Управління підготовкою юних спортсменів				1	3,0	90	10	4	2	4	80
ВП21	Олімпійський та професійний спорт				1	3,0	90	10	4	2	4	80
ВП22	Атлетична гімнастика та методика викладання	9			1	3,0	90	4		4		86
ВП23	Спортивні єдиноборства та методика викладання				1	3,0	90	4		4		86
ВП24	Оздоровчий фітнес та МВ				1	3,0	90	4		4		86
ВП25	Настільний теніс та методика викладання	9			1	3,0	90	4		4		86
ВП26	Футзал та методика викладання				1	3,0	90	4		4		86
ВП27	Бадмінтон та МВ				1	3,0	90	4		4		86
ВП28	Спортивні споруди і обладнання	9			1	3,0	90	6	4	2		84
ВП29	Технічні засоби та обладнання				1	3,0	90	6	4	2		84

ВП30	Нетрадиційні види спорту				1	3,0	90	6	4	2		84
	Дисципліни за іншими рівнями та ОП**		4-9			12,0						
	Всього за цикл 2.2	0	15	0	0(0)	15	45,0	1350	86	28	42	16 1264
	Всього за частиною 2	0	22	0	0(0)	22	50,0	1800	128	56	56	16 1572
В338	Військова підготовка***					29,0	870					870
	Всього за освітньою програмою	24	41	2	1(2)	65	240,0	7200	398	212	134	52 6802
	Семестри			1	2	3	4	5	6	7	8	9 10
	Кредитів в семестрі, в т.ч. :	21,0	21,0	27,0	18,0	25,5	25,5	28,5	28,5	25,5	19,5	
	обов'язкова частина	21,0	21,0	24,0	12,0	18,0	15,0	18,0	21,0	10,5	19,5	
	вибіркова частина	0,0	0,0	3,0	6,0	7,5	10,5	10,5	7,5	15,0		
	Кількість екзаменів	4	3	2	2	3	3	1	3	3		
	Кількість заліків	2	3	5	4	5	5	7	5	5		
	Кількість курсових робіт	0	0	0	0	0		1	1	0		
	Кількість контрольних робіт	6	6	7	6	8	8	8	8	8		

* Вивчається тільки іноземними студентами

** В 3-8 семестрах (4-9) здобувачі можуть обирати навчальні дисципліни з інших навчальних планів обсягом до 60 кредитів ЄКТС.

***Послідовність вивчення дисципліни, графік навчального процесу, форми проведення навчальних занять та їх обсяг, форми та засоби поточного і підсумкового контролю встановлюються відповідною програмою військової підготовки.

Гарант освітньої програми

І. Д. Смолякова

Начальник НМВ

О. А. Бондар

Завідувач випускової кафедри

І. Д. Смолякова

Проректор

В. С. Шобік

Директор ІДЗО

О. Г. Бутенко

Проректор

Ю. М. Свінар'юв

Директор ІМІ

І. В. Прокопович

Проректор

С. А. Нестеренко

Начальник ЦЗЯВО

О.С. Савельєва